

TELETHON du 28/11 au 2/12 2022

« Ateliers Participatifs »

Participer aux divers ateliers :

(Inscription obligatoire, 5€ la séance)

- 28/11 de 16h30 à 17h30 séance « Yoga Dynamique » avec Peggy
- 28/11 de 18h à 19h ou de 19h à 20h séance de découverte « street jazz » avec Nadia K et démonstration de la chorégraphie "Survivor" par NaKa Danse à 19h55
- 29/11 de 18h à 19h séance de stretching et de 19h à 20h séance de Pilates avec Maud
- 30/11 de 17h25 à 18h25 séance de Zumba avec Caroline
- 01/12 de 12h20 à 13h20 Urban Training avec Julien
- 01/12 massage bien être par Carmela de 13h45 à 14h45 « un quart d'heure par personne »
- 01/12 Hip Hop enfants de 17h à 18h, Hip Hop ados adultes de 18h à 19h et Pop Orientale de 19h à 20h avec Nadia K

« Bar à soupes et jus »

Tout au long de la semaine vous pourrez déguster des soupes et jus maison. Vous avez une recette de soupe ou de jus qui vous tient à cœur ? Venez nous la proposer.

(28, 29 novembre, 1^{er} et 2 décembre de 10h à 14h)

Pour emporter, apporter vos récipients, bocaux,...



« Petites mains à vendre »

Un stand de produits divers sera mis en place toute la semaine ; pour alimenter celui-ci vous pouvez nous apporter des objets faits mains ou pas, mais aussi des pâtisseries, ...



« Œuvre collective »

Réaliser un tableau aux papillons en origami ; venez plier vos papillons et les coller sur le tableau pour un tourbillon de couleurs, les après-midis du 28/11 au 2/12



Plus de renseignements

Maison de Quartier Rosemont St-Ferjeux

1 avenue DUCAT - 03 81 52 42 52